



Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Neujahrslhrgang 2011 in Limburgerhof“

Tatsu-Ryu-Bushido Neujahrslhrgang 2011

Mit 50 Teilnehmern voll ausgebuchter erster Lhrgang im Jahr 2011

Am Sonntag, den 16. Januar 2011 traf sich der Tatsu-Ryu-Bushido (TRB) mit seinen Schulen im Rhein-Neckar-Kreis das erste Mal im neunten Jahr zum Neujahrslhrgang im Dojo in Limburgerhof. Über 50 Kampfkunstbegeisterte des TRB reisten aus allen Dojo Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz an, um das neue Trainingsjahr mit einem mehr als gelungenen Eröffnungstraining zu beginnen.



Nach den anfänglichen Problemen beim Bilden einer Reihe und dem traditionellen Angrüßen, begann das Training zunächst mit dem, nach der langen Winterpause ziemlich hart empfundenen, Aufwärmtraining. Nachdem alle Sehnen und Muskeln wieder vom Winterschlaf geweckt waren, gab es noch einen Einführung in den neu fertiggestellten Online-Shop. Von nun an können sowohl Kleidung, Trainingswaffen und sonstiges



im Online-Shop bestellt werden, wobei registrierte TRB-Mitglieder natürlich alles zu reduzierten Preisen erhalten. Außerdem werden nun alle Lhrgänge und Veranstaltungen über den Online-Shop gebucht. Nach dieser Einführung folgte ein ganz besonderer Teil des Neujahrslhrganges.

Dan-Prüfung am Neujahrslhrgang: Sensei Thorsten Klein betonte vor der Prüfung von Andreas Gössel zum 1. Dan noch einmal das man nicht zu erwartungsvoll auf eine Dan-Prüfung sein sollte, da man nur noch gewisse Aspekte prüfe. Der Schüler wird das ganze Jahr beobachtet und „geprüft“. In der Prüfung werden nur spezielle Fertigkeiten noch einmal geprüft. Trotz dieser Worte war die Prüfung mehr als erwähnenswert. Der einzige Makel den es an der Prüfung gab war, dass es keinen Sake zum anstoßen gab. Nach dieser, für die meisten „Zuschauer“ ersten, Dan-Prüfung ging das Training nach einer kurzen Trinkpause weiter.

„Alles was eine Farbe hatte“ , wobei noch ausführlich diskutiert wurde ob weiß und schwarz überhaupt Farben sind, begab sich unter der Leitung von Sensei Thorsten Klein in die kleinere Halle um Tritte und deren Abwehr zu trainieren und alle die einen weißen Gurt oder keine trugen verblieben in der großen Halle um mit dem Bokken zu trainieren.





Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Neujahrslehrgang 2011 in Limburgerhof“



Es wurde vor allem der Mawashi-Geri behandelt (Seitlicher Tritt oder auch „Lowkick“) da dieser, wen er treffen sollte, die meiste Kraft entwickeln kann. Hierbei spielt wie immer die Hüfte eine entscheidende Rolle. Durch einen sehr schrägen Ausfallschritt und zusammenhängendes mitreißen der Hüfte kann man eine ungeheure Kraft entwickeln. Diese wurde deutlich da nach den ersten Versuchen die meisten, mit Klettverschluss befestigten, Pratzen einfach aus der

Hand getreten wurden. Ein eindrucksvoller Tritt zeigte, dass ein grundschultechnischer Block mit dem Unterarm bei einem solchen Tritt keine gute Idee ist.

Zum Abschluss fanden sich alle wieder zusammen um unter Leitung von Saiko-Shihan Christian Wiederanders zu trainieren um sich die Atmung und Körperhaltung von „ein paar Waschlapen“ abzugewöhnen. Nach eindrucksvoller Demonstration und Training einer Atemtechnik mit 50 Teilnehmern um einen Schlag auszuführen konnte man sich annähernd den Kampfschrei einer Japanischen Schlacht im Feudalzeitalter vorstellen. Bei solchen Schlachten wurden ca. 10% der gesamten Armee durch den Kampfschrei „Kampfuntauglich“ gemacht. Die letzte Übung des Tages bestand darin sich gegenüber aufzustellen, aufeinander zuzugehen und dem Partner seinen lautesten Kiai zu zeigen. Bei 50 Kampfkünstlern herrschte dabei schon ein beachtlicher Geräuschpegel. Kaum vorstellbar wie ein solcher Kiai bei 20.000 Menschen geklungen haben mag.



Zum Abschluss gab es noch ein, durch die Sonne ein klein wenig behindertes, Gruppenfoto. Zum Abschluss wurde traditionell abgegrüßt und zu Kaffee eingeladen. Ein gutes und erfolgreiches Training im Jahr des Hasen wünscht der TRB.





Tatsu-Ryu-Bushido



„Bericht: Neujahrslhrgang 2011 in Limburgerhof“

Meinungen zum Neujahrslhrgang 2011:

- Nach langer Pause und körperlichem einrosten, tat der Neujahrslhrgang sehr gut
- Ich freue mich auf das neue Trainingsjahr
- Eine wirklich interessante Danprüfung
- Es war toll, dass so viele Leute gekommen sind
- gute Einführung in den Online-Shop
- Ein wirklich schöner Start ins neue Jahr



Die Referenten: David Herbert, Thorsten Klein, Christian Wiederanders
Andreas Gössel und Manuel Huck

Autor:	Dominik Pintilie
Bilder:	Tatsu-Ryu-Bushido – EOS 400 D
Erstellt am:	Dominik Pintilie
Copyright:	1987-2010 www.tatsu-ryu-bushido.com
Quellen:	Eigene Teilnahme